



Wegrace training op locatie 'De Tippe'

Inleiding

De AMBC wegrace afdeling is blij om weer te mogen starten met motorsport trainingen. Met een woord van dank aan allen die dit helpen mogelijk maken en ons de medewerking verlenen om de trainingen weer op te pakken. De trainingen zijn dan ook alleen mogelijk als alle betrokkenen zich volgens de richtlijnen gedragen. In dit document vind u dan ook alle informatie omtrent het trainen op het gelegenheidscircuit 'De Tippe' in Staphorst.

Verzoek aan deelnemers

We willen graag sporten en dat kan alleen onder deze aanvullende voorwaarden:

- Voorinschrijving tot uiterlijk dinsdag 12.00 uur voorafgaand aan de trainingsavond.
- Je bent in het bezit van een KNMV, MON of DMC licentie.
- Betaling uiterlijk dinsdag 12.00 uur voorafgaand aan de trainingsavond. (informatie omtrent kosten/betalen word u toegestuurd na aanmelding.)
- Onder de 18 jaar dien je een begeleider op te geven.
- Gebruik gezond verstand, respecteer de afstanden en blijf vriendelijk naar de begeleiders en vrijwilligers.

Bijlage 1 Hoe verloopt een wegrace training bij AMBC Staphorst

Hoe verloopt een wegrace training op evenementen terrein 'De Tippe'. Dit zijn de op parcours specifieke extra afspraken waaraan men zich dient te houden (obv richtlijnen sportkoepel NOC/NSF-KNMV en VSG).

1. Conform tijdschema wordt je als kind-ouder combinatie verwacht in het tijdslot aan te komen dat van toepassing is en je wordt toegestuurd.
2. Kind is voorzien van sportoutfit bij het betreden van het parcours; (omkleden thuis of bij / in de auto)
3. Als elk sporttijdslot is aangebroken, dient het kind (de sporter) zelfstandig het parcours op (en ook weer af) te rijden.
4. De ouder neemt de vlag ter hand en vervult een veiligheidstaak als zijnde BaanCommissaris; de ouder vervult dus de BaCo functie. Een BaCo staat op een vastgestelde positie langs het parcours en zorgt ervoor dat bij een pechgeval alle motorrijders op het parcours zichtbaar wordt geïnformeerd over een 'potentieel onveilige situatie vanwege een obstakel op of direct lang het parcours'. Zonder BaCo's langs het parcours kan er niet veilig gesport worden. Het toegelaten aantal ouders op de baan is minimaal 2 en maximaal 4 personen.
5. Alleen de ouder van het sportende kind is actief als BaCo tijdens het sporttijdvak van zijn/haar kind.
6. De indeling van de groepen word bepaalt na voorinschrijving en starttijd, om de veiligheid van alle deelnemers te waarborgen. De sportende kinderen dragen beschermende kleding, handschoenen, en een helm waarbij het vizier dicht is. In de rustpauze mogen helm af en handschoenen uit (ivm te warm worden).



Wegrace training op locatie 'De Tippe'

Bijlage 2 Voorbereiding voor sportende kind, ouder/begeleider en vrijwilliger.

Vorbereiding thuis:

Informeer jezelf omtrent:

- Toegezonden documenten van AMBC Staphorst m.b.t. de trainingsavond.
- Tijdschema en groepsindeling

Informeer je kind omtrent:

- over de algemene veiligheidsregels
- dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen

Breng mee (als je bevestiging van deelname hebt ontvangen):

- Identiteitsbewijs voor volwassenen en kind (vanaf 14 jaar)
- Geldige KNMV, DMC of MON licentie voor de deelnemer.
- Voldoende drinken en 'eten'
- Een geel hesje (de officials/vrijwilligers dragen oranje hesjes)

Uitvoering op de sportlocatie:

- Elke begeleider van de motorrijder kan aangewezen worden als baco post vrijwilliger met als aandachtspunten:
 - Sta er alleen.
 - Zorg dat de rijder en motor zo snel mogelijk worden veiliggesteld en het parcours vrij wordt gemaakt.
 - Hanteer de Gele vlag: rijders informeren dat er een minder veilige situatie is.
 - Bewaak en verzorg je 'eigen middelen' en plaats deze op de beoogde plek .
 - **Neem zelf een geel hesje mee.**
- Volg alle aanwijzingen op van de officials.
- Bij de vrijwilligers met oranje hesjes kan je voor vragen terecht.
- Ga direct na de trainingsactiviteit opruimen. Help vervolgens met het opruimen van de baan.

De begeleiders zien toe op de volgende aspecten:

- De training staat 'klaar' zodra de kinderen het parcours op komen, zodat we gelijk kunnen beginnen en er geen overleg / briefing hoeft plaats te vinden.
- Eventueel laten we de sporters gefaseerd het parcours betreden en verlaten.

AMBC Staphorst



Wegrace training op locatie 'De Tippe'

Bijlage 3 Toegestane deelnemers, begeleiders en vrijwilligers.

Trainingsgroepen:

De sporters worden opdeelt in groepen. Voor de indeling van de groepen word er gekeken naar veiligheid, leeftijd en type motor.

Het tijdschema van een trainingsavond ziet er als volgt uit: (het schema met de indeling van de groepen zal aan het dranghek bij het oprijden van de baan getoond worden.)

18.00-18.45/19.00	Opbouw circuit door vrijwilligers en ouders/deelnemers.
18.00	Toelating van deelnemers
18.45/19.00-21.00	Training (begintijd afhankelijk van baanopbouw)
21.00-21.45	Opruimen circuit door vrijwilligers en ouders/deelnemers.